



LETTRE INFO AUX ADHERENTS

N°54

Vaugneray Décembre 2024

Chères Adhérentes, chers Adhérents

Nous arrivons progressivement au terme de cette année 2024, une année presque normale avec ses hauts et ses bas, ses moments de joie, mais également ses moments de tristesse.... Ainsi va la vie !!! Une année, avec un bilan positif pour l'association, sur tous les plans. Nous aurons l'occasion de vous le présenter lors de notre assemblée générale prochaine. Comme désormais chaque année, les mois de novembre et décembre sont les mois des grands rendez-vous. Rendez-vous que vous n'avez pas raté en ce mois de novembre pour le beaujolais nouveau. Vous étiez nombreux à fêter cet évènement où l'esprit de convivialité et de partage efface pour un instant la réalité du quotidien et une actualité quelque peu pesante. Le mois de décembre ne sera pas en reste puisque nous ferons notre porte ouverte le dimanche 1^{er} décembre et cette année nos artistes des ateliers créatifs ont mis le paquet et vont encore nous surprendre par leurs créativité et leurs réalisations originales... Temps et Partage participera aux animations de la fête des lumières le dimanche 8 décembre, alors passez nous voir pour déguster le vin chaud et les petits gâteaux confectionnés par nos pâtisseries.... et puis bien sûr, nous nous retrouverons pour notre repas de fin d'année et de son après-midi récréatif où déjà les esprits s'échauffent et la pression monte dans les coulisses..... Ce sera notre dernière grande rencontre de l'année.

Dès le début de l'année 2025 la commission sociale nous invite à découvrir ce qu'est la réflexologie, ça se passe chez nous, c'est gratuit et c'est une professionnelle qui nous expliquera tout cela (voir chapitre commission sociale).

Pensez également à renouveler votre adhésion à l'association. Maintenant place à notre actualité je vous laisse la découvrir....

Nos évènements

Beaujolais nouveau

Le beaujolais nouveau a désormais sa place dans notre planning évènementiel. Le jeudi 21 novembre la soirée affichait complet, et le samedi 23 vous étiez un peu plus de 50.... Tous là pour déguster le beaujolais primeur. Après notre traditionnel HAKA les festivités étaient lancées. Ambiance festive et conviviale avec notre traditionnel repas Lyonnais confectionné par nos équipes de cuisinières, chansons et danses pour l'ambiance et pour le samedi en plus jeux de cartes et de société....





Notre calendrier

Dimanche 1^{er} Décembre

Journée porte ouverte à l'association
Vente de notre production

Démonstrations Danses / Chorale à partir de 11h00

Vous pouvez si vous le souhaitez faire don d'une pâtisserie maison que nous mettrons en vente pour le compte de l'Association

Dimanche 1er Décembre

Choucroute à emporter

A récupérer à l'association

Dimanche 8 décembre

c'est la fête des lumières

L'association participe aux animations du village

Au programme orgue de barbarie, dégustation de gâteaux et de vin chaud

Mercredi 18 décembre

Repas/spectacle de fin d'année à la salle des Fêtes de Vaugneray
Rendez vous à 12h00 pour le repas - 15h00 spectacle (voir fiche ci jointe)

39,00€ pour les adhérents 41,00€ pour les invités

Activités :

Marche :

En septembre nous n'avons pu organiser la marche de la journée mensuelle, car la date coïncidait avec le voyage de Grenoble. Celle d'octobre, a eu lieu le mercredi 30 avec une participation de 34 marcheurs. 4 personnes se sont jointes à nous pour le repas de midi. La météo étant excellente, avec beaucoup de soleil, nous avons profité au maximum de cette journée avec de très beaux panoramas.

RDV est pris pour 2025 avec la reprise des marches d'une journée



Info: L'activité marche s'arrêtera pendant la trêve de Noël.

Pas de marches les lundis 23 et 30 Décembre

Reprise le lundi 6 Janvier 2025 aux horaires habituels

Bonnes fêtes à Toutes et Tous.

André.

Informatique :

L'activité informatique recrute : vous avez quelques connaissances en informatique vous pouvez sûrement les mettre à profit pour, renforcer l'équipe d'animateurs, ou bien, participer aux montages de films, diaporamas, site internet etc...renseignez vous

Attention dernier cours pour l'année 2024 le mercredi 27 novembre.

Reprise 5 février 2025 à 14h00

Ateliers Créatifs :

La tension est à l'extrême aux ateliers créatifs pour que tout soit prêt pour le 1^{er} décembre, mais toujours dans la bonne humeur Alors venez découvrir leur création vous serez surpris



Théâtre:

Du côté de l'atelier théâtre du mercredi

Notre prochain rendez-vous avec-vous est fixé au mercredi 18 décembre prochain à la salle des fêtes, sur les coups de 16h...

Vous avez sans doute noté que ce jour-là, nous nous retrouvons pour notre traditionnelle fête de fin d'année ... un excellent repas suivi d'un magnifique spectacle et comme l'an passé (pour notre première prestation, !) nous serons là !

Mais que se passe-t-il donc devant ce rideau noir ?



Les préparatifs vont bon train ...

Un cocktail de texte, de chants, de mime, de couleur le tout dans une ambiance détendue à la découverte de ce vaste monde qu'est le théâtre.

Nous restons modestes et nous serons très heureuses et heureux de vous présenter le fruit de notre travail pendant la petite dizaine de minutes de notre présence sur le plateau.

Après ce sera le temps de la pause de fin d'année...vous pourrez venir nous retrouver chaque mercredi au local « Temps et Partage » à partir du mercredi 29 janvier 2025 (16h30 /18h).

A bientôt !!!!

Danse :

Nos 80 danseurs sont toujours aussi assidus aux différents cours du mardi, et même si tous, ne sont pas encore prêts à monter sur scène, nous vous préparons de belles surprises pour le spectacle de Noël du 18 décembre. A chaque saison, et plusieurs fois par an, nous prenons le temps de rendre visite aux pensionnaires des maisons de retraite ou EPHAD qui nous entourent. Le mercredi 6 novembre, c'est dans le service de jour de la clinique que nous sommes allés passer une après-midi récréative. Une ou démos de nos danses, mais surtout atelier DANSE pour les résidents, et plaisir de bouger tous ensemble que ce soit debout, assis, ou en fauteuil roulant.

Différents, et alors !!!!! nous pouvons toujours DANSER !!!!! n'importe où, n'importe quand, sur n'importe quelle musique et quelles que soient les possibilités de chacun.

Rentrée de JANVIER...

Pour tous nos danseurs, proposition de se retrouver dans notre salle, le **mardi 7 janvier** pour un buffet partagé (plats confectionnés par chacun).

Reprise des cours, le mardi 14 janvier.

Si de nouvelles personnes veulent nous rejoindre, quelques places sont dispos dans les cours de 10h, 14h ou dans le groupe DANSE DOUCEUR de 16h.

Alors en attendant, comme le dit si bien la fourmi de la fable de la Fontaine « **eh bien, dansez maintenant !** »

Martine

Jeux du jeudi :

Petite pause pour les fêtes de Noël donc pas de jeux les jeudis **26 décembre et 2 janvier**

Chorale:

Si le temps, le permet la chorale chantera pour la journée porte ouverte de l'association. Puis viendra le 18 décembre, le jour de notre repas de fin d'année où la chorale sera dans la programmation des festivités. Et puis le 20 décembre dernière répétition de l'année

Alors horaire spécial RdV 10h30 à l'association

Alors nous chanterons, fêterons les anniversaires du mois et la fin d'année. Chacun peut amener un petit quelque chose

Commission sociale :

Besoin de vous sentir mieux, ou tout simplement d'un moment de relaxation, nous vous invitons le jeudi 9 Janvier 2025, 10 heures, à l'association Temps & Partage pour assister à une présentation d'Alexandra Bellamy, réflexologue certifiée, pour vous faire découvrir tous les bienfaits de la réflexologie. Il s'agit d'une méthode douce qui stimule l'immunité, atténue les douleurs, améliore le sommeil, favorise la circulation lymphatique et sanguine, accentue la mobilité et la détente musculaire. Elle peut être plantaire, vertébrale (dos, mains, pieds) ou sur corps entier. Alexandra est également formée aux massages californiens et ayurvédiques. Bref que du bonheur !


Pour tous ceux qui n'auraient pas accès à internet et auraient des difficultés pour prendre rendez-vous avec **Doctolib** , sachez que nous avons ouvert un compte au nom de Temps et Partage et nous pouvons prendre rendez-vous pour vous, il suffit de nous contacter.

Pour nous joindre: Bernard 07 84 35 99 45 Renée 07-82-30-00-63


**Venez consulter le classeur à Temps et Partage lors d'une activité ou prenez RV au :
04-37-22-09-64 ou au 07-82-30-00-63.**

Infos :

Vente du calendrier 2025 :



Le calendrier 2025 de l'association est arrivé avec de nombreuses photos de nos activités il est disponible à l'association. au prix de **15,00€**



Généralisations Mouvement:

Consultez le site internet

www.rhone.generations-mouvement.org

Association Temps & Partage :

Pensez à aller voir régulièrement notre site internet <https://associationtempspartage.fr>

En attendant l'ensemble du conseil d'administration se joint à moi pour vous souhaiter d'excellentes Fêtes de fin d'année.

Prenez soin de vous

Le Président

Appel à cotisation

Merci de renouveler votre adhésion pour 2025 en établissant un chèque de :

25,00€ à l'ordre de Temps & Partage avant le 8 décembre

Vous pouvez déposer vos courriers dans la boîte aux lettres à la Mairie

Temps & Partage 1 place de la Mairie 69670 Vaugneray

Les chèques seront encaissés début janvier

Voir bulletin d'inscription ci-dessous

Bulletin d'inscription à l'association Temps & Partage:

Nom : Prénom : : 25€

Nom : Prénom : : 25€

chèque à l'ordre de : Temps et partage

signature :

Merci de nous indiquer les changements survenus en cours d'année



Repas de Fin d'année

Le repas spectacle annuel qui rassemble tous les adhérents aura lieu :

**LE MERCREDI 18 DECEMBRE 2024 A 12 HEURES
A LA SALLE DES FETES DE VAUGNERAY**

Ce repas vous sera servi au prix de **39 euros** par personne (pour les non adhérents : **41 Euros** par personne)
Il sera offert à toutes les personnes qui ont atteint l'âge de 90 ans.

M E N U (possibilité en cas d'intolérance de modifier le menu)

- * Kir pétillant avec assortiment de petits amuses bouches chauds
- * Saumon fumé, tartare de crevette et avocat, foie gras au coteau du Layon
- * Paleron de bœuf braisé et confit pendant 24 heures et sa réduction aux aromates et accompagnement de saison

- * Fromage : blanc à la crème
ou assiette de fromages secs

- * dessert : assiette de desserts avec bûches maison

- * vin blanc – vin rouge – crémant (offert par l'Association)

- Café

POUR INSCRIPTION, MERCI DE REMPLIR LE COUPON-REPONSE ET LE JOINDRE AVEC VOTRE CHEQUE à l'ordre de TEMPS ET PARTAGE : A DEPOSER DANS LA BOITE AUX LETTRES DU CLUB 1, place de la Mairie ou A REMETTRE LE JEUDI APRES-MIDI LORS DE LA RENCONTRE HEBDOMADAIRE
10 € seront retenus pour non participation en cas de force majeure

Dernier délai pour les inscriptions : 1 DECEMBRE



COUPON REPONSE REPAS FIN D'ANNEE :

NOM(s)

PRENOM (s)

Participation adhérents de 90 ans et plus :

Nbre de personnes :

Participation des adhérents

39 € x personne (s) =

Invité non adhérent

41 € x personne =

Avertissez-nous si vous avez un problème de transport (tél. 07 84 35 99 45)