



LETTRE INFO AUX ADHERENTS

N°45

Vaugneray Mars 2024

Chères Adhérentes, chers Adhérents

L'évènement qui aura marqué le mois de février, c'est l'**Assemblée Générale** ...vous étiez nombreux à voter le rapport moral, le rapport financier et le rapport d'activités. Pour le vote des membres du conseil d'administration, il y a eu 195 suffrages exprimés et l'ensemble des membres présents sur la liste ont été élus. Un grand merci à André qui a assuré ... et bien assuré... l'intérim pendant mon absence. Merci également à l'équipe qui l'a aidé et soutenu dans cet exercice. Nous tiendrons un conseil d'administration prochainement pour constituer le bureau et les commissions. Je vous rappelle qu'il est toujours possible de nous rejoindre en cours d'année. Alors pour ceux qui souhaiteraient prendre le train en route, sachez que c'est possible.

L'année 2024 démarre aussi avec son lot de mauvaises nouvelles, décès, problèmes de santé pour certains, Temps & Partage n'est vraiment pas épargné On a l'habitude de dire « qu'après la pluie vient le beau temps » accrochons nous à cet adage et forcément, il y aura des jours meilleurs dont nous saurons profiter dès la première éclaircie. En attendant temps & Partage est une grande famille où les mots solidarité et bienveillance n'ont jamais autant résonnés.... Un grand merci à tous.

Place à l'actualité :

Nos évènements

Elles nous ont quittés



Bénédicte PHELUT Ginette DELORME

93 ans

88 ans



Nous adressons nos sincères condoléances aux familles, ainsi que nos sentiments attristés

Après-midi Carnaval :

L'association Temps et Partage a fêté mardi gras le mardi 21 février en organisant un après-midi crêpes pour le bonheur de nos adhérents. Originalité dans les costumes, danses, chansons, tous les ingrédients pour passer un bon moment. Les élèves de l'école primaire sont venus faire carnaval dans le parc Vialatoux, leur surprise a été grande de découvrir qu'à Temps et Partage il y avait de grands enfants.....



Présentation Sophrologie :



Ce jeudi 15 février un dizaine d'adhérents ont rencontré Nadia, sophrologue venue présenter la technique et le bienfait de la sophrologie. Au menu dialogue et échanges entre notre sophrologue et tous les participants, avant de passer aux épreuves pratiques....

Assemblée Générale:

Vous étiez 138 à assister à notre assemblée générale le 21 février. Les bugnes et le pétillant ont clôturé cet après-midi dense en informations. De quoi prendre conscience que Temps et Partage est devenue une association qui a pris de l'envergure et compte désormais dans le paysage Valnigrin



Notre calendrier

Vendredi 15 mars à 14h00

Concours de dictée à Temps & Partage

Participation libre

Les deux premiers participeront au concours départemental organisé par Générations Mouvement

Jeudi 21 mars à partir de 14h00
Concours de belote à l'association
Réservé aux adhérents.
Participation **5,00€**

Vendredi 29 mars
Cassoulet à la maison
A récupérer à l'association
Soit **13,00€** le repas complet
Date limite d'inscription le vendredi 22 mars
(voir affiche jointe)

Jeudi 4 avril
Sortie Patrimoine
Visite de l'Arbresle
Prix 43,00€

Activités :

Marche:

En ce mois de février l'activité marche a retrouvé sa vitesse de croisière, qui avait été un peu perturbée par la météo de janvier. Lors de la marche de la journée du 31 janvier ce sont donc 41 personnes qui ont pu profiter d'une météo printanière et ainsi apprécier les paysages du pays Mornantais, et toujours avec une très bonne ambiance.



Une vidéo se trouve sur le site de « temps et partage » relatant la journée , allez la voir.

Prochaine sortie pour la journée le mercredi 27 Mars voir affiche jointe pour inscriptions
Bonnes marches..

André

Théâtre:

Du côté de l'atelier théâtre du mercredi ...Sale coup pour les nez rouges !

Il faut dire que nous y avons mis du cœur pour répéter et apprendre " la tirade du nez" de Cyrano de Bergerac pour la fête du 13 décembre dernier. Confortés par le résultat et le dynamisme du groupe, nous avons enchaîné tout de suite sur un travail de clown et patatrak!, voilà que notre animateur est obligé de lever le pied, question de santé...du coup, pour nous ce sera calme jusqu'au mois d'avril et il paraît que le printemps revient toujours

L'activité Théâtre est suspendue jusqu'à nouvel avis

Chorale:

Le vendredi 16 février nous avons rendez-vous à la clinique de Vaugneray avec les résidents au service gériatrie. Un public tout à l'écoute de la chorale, n'hésitant pas à reprendre avec les choristes les airs les plus connus. Moment d'échange et de convivialité

La danse pour tous:

En dehors de nos cours hebdomadaires qui se poursuivent de façon régulière, nous essayons également de nous ouvrir vers l'extérieur et de quitter un peu notre salle d'entraînement.

Mardi 6 février, une vingtaine d'entre nous, sommes allés rendre visite aux pensionnaires des Emeraudes. Nous avons bien sûr réalisé quelques démonstrations de danses, mais surtout apporté notre brin de folie en les faisant participer, et ça marche à chaque fois ! que ce soit en fauteuil roulant ou mal marchant certains se sont joints à nous pour faire quelques pas de **DANSE DOUCEUR**, et le personnel ne résiste pas non plus. De plus nous avons préparé un petit atelier de danse assise, afin qu'un maximum de pensionnaires participe. Et oui ! il est possible de danser assis !!

Un bon moment de partage pour tout le monde !!



Dimanche 11 février, un bon groupe de **Temps et Partage** (nous étions environ 25) s'est retrouvé au THE DANSANT de Brindas. Pour certains c'était une première !

Le groupe DANSE passe l'info par message et après.... C'est le bouche à oreille, le co-voiturage, et nous voilà partis pour un bel après-midi !

Je ne peux que vous encourager à vous rendre à des thés dansants. Que vous soyez danseur ou pas, entre filles, ou en couple, qu'importe tout cela !!!! vous passerez un moment dans la joie, la bonne humeur et l'amusement. Nous en avons tous besoin !

Autour de vous vous entendrez peut-être que c'est « ringard », « oh ! tu vas danser avec les vieux ! » n'écoutez surtout pas et faites votre propre expérience ! c'est bien d'y aller au moins à deux, et si vous êtes en groupe c'est encore mieux. Dans les monts du lyonnais vous avez principalement deux excellents musiciens qui animent ces thés dansants !!!! et le prix d'entrée reste très très raisonnable.

La plupart du temps, l'affiche de chaque thé dansant est mise au local sur le tableau d'infos.

La période des thés dansants s'étale principalement de Octobre à Mars.

Dès la rentrée de septembre nous en reparlerons !

Martine

Informatique:

L'activité Informatique est suspendue jusqu'à nouvel avis

Ateliers créatifs:

L'activité des ateliers créatifs a repris le vendredi 9 février à 14h00

Au programme préparation du programme de la porte ouverte du printemps

Coussins – Tapis de carte – Tabliers d'hommes et maniques pour les barbecues – tabliers femmes- sacs de plage – carillons à vent – etc

Vous avez l'esprit créatif, vous aimez la couture, le bricolage, la création, rejoignez nous

Commission voyages :

Les sorties voyages pour 2024

Avril : - **Sortie Patrimoine visite de l'Arbesle** (voir affiche ci jointe)
- **Compostelle 1^{er} étape (complet)**

Juin : - **Croisière sur le Rhin (complet)**

Septembre: - **Trek**
- **Sortie Grenoble** (voir descriptif ci-joint)

Commission sociale :

Vous pouvez à tout moment rejoindre l'équipe Alors faites-vous connaître.

Généralisations Mouvement :

Consultez le site internet

Vous y trouverez toutes les informations GENERATIONS MOUVEMENT, mais aussi, les voyages et la liste des partenaires avec lesquels vous pouvez obtenir des remises allant de 5 à 15%.

www.rhone.generations-mouvement.org

Association Temps & Partage :

Pensez à aller voir régulièrement notre site internet <https://associationtempspartage.fr>

N'oubliez pas de nous faire parvenir vos photos prises pendant les activités ou soit au cours de nos évènements. Pour enrichir notre photothèque ou vidéothèque vous pouvez nous transmettre vos réalisations :

- Par internet en utilisant **WeTransfert** et envoyer à associationtempspartagevauqneray@gmail.com
- En passant à l'association

Tout seul on va plus vite ensemble on va plus loin

Prenez soin de vous

Le Président



Sortie Patrimoine

Du 4 Avril

RDV à 9h Départ à 9h15

Le matin visite guidée

De l'Arbresle

Son Histoire

Son patrimoine



Après-midi

Visite guidée

les carrières

des pierres dorées

Repas au restaurant « les Gourmands Disent »

Au menu

Kir - -Entrée- - Plat et accompagnement- - Dessert- -Vin et Café

Prix: 43,00 € tout compris

Limité à 30 personnes

Inscriptions fermes avant le 25 Mars

*chèques à l'ordre de Temps et Partage
non remboursés après le 31 mars si non raison valable*

Bulletin d'inscription sortie patrimoine du 4 avril 2024

Nom

Prénom

Nombre x 43,00 € -

Chèque à l'ordre de Temps et Partage

Signature



Concours de dictée Vendredi 15 Mars 2024

Organisé par l'association Temps & Partage pour ses adhérents

Rendez-vous :
Au local de l'association
à 14 H 00

*Les trois premiers seront primés
Les deux premiers participeront à la finale
départementale*

Organisée par Générations Mouvement

Inscription le jour même



Concours de Belote Jeudi 21 Mars 2024

Organisé par l'association Temps & Partage pour ses adhérents



Rendez-vous :
Au local de l'association
à 14 H 00

De nombreux lots



inscription 5 Euros par adhérent

Goûter et boissons offerts

Inscription le jour même



CASSOULET A DEGUSTER

A LA MAISON

C'est le vendredi 29 mars à partir de 10h00 jusqu'à 12h30
A récupérer à l'association *Temps & Partage*



- **Cassoulet**
(Manchon canard confit,
saucisse de Toulouse, poitrine
roulée cuite)
Livré froid en barquette
individuelle

- **Tarte aux pommes**
- **Miche de pain**

13,00€

© Foodfolio/Sucré salé / Cuisine Actuelle

Commandez avant le 22 Mars

Nom : Prénom : Nombre de repas : x 13,00€ =

Je souhaite que l'on me porte le repas à mon domicile

Joindre chèque bancaire au nom de : Temps et Partage

Signature :

Par Mail : tempspartagevaugneray@gmail.com ou téléphone au 07 84 35 99 45 permanence le jeudi AM